TABELLA  DEL CAMMINO da[***Le Puy en Velay a Figeac***](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/Cartina%20del%20percorso.gif) ***(La Cassagnole)***

**dal 5.05 al 14.05.2013**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAPPE** | **DATA** | **PERCORSO** | **CARATTERISTICHE** | **KM.** | | **TEMPO** |
|  | Ven.03/05 | Arrivo a Lione |  |  | | **ore** |
|  | Sab.04/05 | [Visita della città di Lione](https://www.youtube.com/watch?v=NCyH9gOfLvs) |  |  | |  |
|  | Dom.05/05 | Trasferimento da Lione a Le Puy en Velay (136 km.) e visita a “Les Capucines” |  |  | |  |
| 1° | Lun.06/05 | Da Le Puy en Velay a Montbonnet | Salita da 630 a 1089 | **14,3** | | 3,15 |
| 2° | Mar.07/05 | [da Montbonnet a Saugues](https://www.youtube.com/watch?v=7FmxZAocMCw) | Salita,poi discesa e salita | **23,7** | | 4,57 |
| 3° | Mer.08/05 | Da Saugues a St Alban sur Limagnole | Salita,discesa | **33** | | 7 |
| 4° | Gio.09/05 | [Da St Alban sur Limagnole  a Les 4 Chemins](https://www.youtube.com/watch?v=7BQb4S207ZY) | Salita a 1322 e discesa e arrivo a 1174 | **26,2** | | 5,26 |
| 5° | Ven.10/05 | [da Les 4 Chemins a Aubrac](https://www.youtube.com/watch?v=mdPTjSZPueY) | Ondulato-poco dislivello(1174-1245) | **24** | | 5 |
| 6° | Sab.11/05 | [Da Aubrac a Sant-Come d’Olt](https://www.youtube.com/watch?v=bQ5Z3IlDy8Q) | Discesa-salita e discesa fino a 325 | **23** | | 4,40 |
| 7° | Dom.12/05 | da Sant-Come d’Olt a Massip(Golinhac) | Da 376 a 649(Golinhac).Saliscendi | **26** | | 5,23 |
| 8° | Lun.13/05 | da Massip(Golinhac) a Conques | Discesa(400).Salita(600).Discesa(250) | **24** | | 5 |
| 9° | Mar.14/05 | [da Conques a Livinhac Le Haut](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/Da%20Conque%20a%20Livinhac.docx) | Salita(544).Discesa-ondulato(213) | **24** | | 5 |
| 10° | Mer. 15/05 | [da Livinhac Le Haut a Figeac](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/Figeac%20italiano.docx) | Salita inziale e discesa finale | **26** | | 6 ore |
|  | Gio.16/05 | Visita a “ La Cassagnole”,a Rocamadour | Salita-ondulato | **15** | | 4 ore |
|  |  |  | **Totale** | **259** | |  |
|  | Ven.17/05 | Trasferimento a Lione |  |  | |  |
|  |  | Partenza per l’Italia |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |

* Si consiglia la lettura dei seguenti libri o diari:

1. [Guida 2012 Sur les Pas de Saint Jacques,Guide pratique et de découverte de La Vie Podiensis du Puy-en-Velay à Livinahac Le Haut](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/Guide%20GUIDA%202012%20Sur%20les%20Pas%20de%20Saint%20Jacques%20Voie%20du%20Puy.pdf);
2. [DIARIO DEL CAMMINO DA LE PUY EN VELAY A Figeac;](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/DIARIO%20DEL%20CAMMINO%20Le%20Puy%20en%20Velay%20a%20Figeac.docx)
3. [Diario di un pellegrino italiano;](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/altro%20diario%20da%20Puy%20en%20Velay%20a%20La%20Cassagnole.docx)

* Si suggerisce di consultare i seguenti siti o vedere altro materiale

1. <http://www.camminfacendo.altervista.org/cartine.php>;
2. [Annotazioni e foto sulle tappe da Puy-en-Velay a Figeac](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/Chemin%20du%20Puy%20a%20Figeac.docx);
3. [Schema del percorso intero da Torino a Roncisvalle](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/Schema%20delle%20tappe%20da%20Torino%20a%20Roncisvalle.pdf);
4. [Altre annotazioni sul cammino](2013_05_5-14_VIA%20PODIENSIS/VIA%20DEL%20PUY%20EN%20VELAY(Marino).doc).

[[torna indietro]](file:///C:\Sitocdbnordmilano\IL%20CAMMINO%20DELLA%20FRATERNITA'\IL%20CAMMINO%20DI%20SANTIAGO\I_cammini_fatti_dal_nostrogruppo.htm)

[*TORNA HOMEPAGE*](file:///C:\Sitocdbnordmilano\IL%20CAMMINO%20DELLA%20FRATERNITA'\Scheda_generale_cammini_noti_Europa.htm)